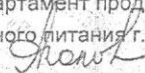


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г

2 - я неделя МАЙ

№Об.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,60	178
Об.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
Об.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
ТТК2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	сред.		0,13	0,02	16,93	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
		Итого с самост.бл				79,00
		юдом-				
		Итого-				79,00